

AMBIENTE
TRAINING



Certificação profissional

Rafael Luiz Claro
R.G/CPF: 40204998883

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso complementar - Segurança no Sistema Elétrico de Potência (Sep) e em suas proximidades (Iniciação)

Iniciado em 20 de Março de 2023 e Concluído em 28 de Março de 2023 realizado na empresa Parker Hannifin Indústria e Comércio LTDA
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.

Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0

Assinatura do Trabalhador

Evelin Andressa Alves Soares
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)
Matrícula nº W622 – ABVESC

Conteúdo Programático:

UNIDADE 1

1.

Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.

UNIDADE 2

2.

Organização do trabalho:

a) programação e planejamento dos serviços;

b) trabalho em equipe;

c) prontuário e cadastro das instalações;

d) métodos de trabalho; e

e) comunicação.

3. Aspectos comportamentais.

UNIDADE 3

4. Condições impeditivas para serviços.

5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção:

a) proximidade e contatos com partes energizadas;

b) indução;

c) descargas atmosféricas;

d) estática;

e) campos elétricos e magnéticos;

f) comunicação e identificação; e

g) trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.

6. Técnicas de análise de Risco no SEP

7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão.

8. Técnicas de trabalho sob tensão:

a) em linha viva;

b) ao potencial;

c) em áreas internas;

d) trabalho a distância;

e) trabalhos noturnos; e

f) ambientes subterrâneos.

9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).

10. Sistemas de proteção coletiva.

11. Equipamentos de proteção individual.

12. Posturas e vestuários de trabalho.

13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.

14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.

15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.

16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.

17. Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção.

18. Responsabilidades.

UNIDADE 4

Procedimentos de trabalho

UNIDADE 5

Jogo de Percepção de Riscos

UNIDADE 6

Equipamentos Sinalizações e Segurança no SEP

UNIDADE 7

Liberações Acidentes Típicos e Responsabilidades

UNIDADE 8

Primeiros Socorros para NR10

UNIDADE 9

Simulador de Técnicas de Abandono de Área

9ac748b9919894f0be1b2c5d896de2adf86d561b